

**Leichtathletik-Sportgemeinschaft Eschweiler e.V.**  
**50. Internationaler Eschweiler Volkslauf - Sonntag, 19. März 2023**  
mit Halbmarathon und Wandern / Walking / Nordic Walking

Startzeit	Klasse	Jahrgang	Strecke
<b>Bambinoläufe</b>			
09:50 Uhr	weibliche U8	2016 und jünger	300 m
09:55 Uhr	männliche U8	2016 und jünger	300 m
<b>Volkslauf 10.000 Meter</b>			<b>Regio Aachen Laufcup 2023</b>
10:00 Uhr	Männer (M20-75)	2003 und älter	10 km
10:00 Uhr	Frauen (W20-75)	2003 und älter	10 km
Altersklassenwertung alle 5 Jahre!			
<b>Wandern / Walking / Nordic Walking (mit Zeitnahme!)</b>			
10:05 Uhr	alle Klassen und Jahrgänge		10 Km
<b>Halbmarathon 21,1 Kilometer</b>			<b>Regio Aachen Laufcup 2023</b>
<b>Mannschaftswertung durch alle Klassen (3 Läufer(innen))</b>			
11:30 Uhr	Männer (M 20 – 75)	2003 und älter	21,1 km
11:30 Uhr	Frauen (W 20 – 75)	2003 und älter	21,1 km
Altersklassenwertung alle 5 Jahre!			
<b>Schülerläufe (mit Jahrgangswertung)</b>			
10:15 Uhr	weibliche U10	2014 und 2015	300 m
10:20 Uhr	männliche U10	2014 und 2015	300 m
11:40 Uhr	weibliche U12	2012 und 2013	600 m
11:45 Uhr	männliche U12	2012 und 2013	600 m
11:50 Uhr	weibliche U14	2010 und 2011	600 m
11:55 Uhr	männliche U14	2010 und 2011	600 m
11:00 Uhr	weibliche U16	2008 und 2009	4000 m
11:00 Uhr	männliche U16	2008 und 2009	4000 m
<b>Jugendläufe</b>			
11:00 Uhr	weibliche U18	2006 und 2007	4000 m
11:00 Uhr	weibliche U20	2004 und 2005	4000 m
11:00 Uhr	männliche U18	2006 und 2007	4000 m
11:00 Uhr	männliche U20	2004 und 2005	4000 m
<b>Jedermannlauf 4.000 Meter</b>			
11:00 Uhr	Männer und Frauen	2003 und älter	4000 m

**Startgeld:** Halbmarathon € 8,-, mit Medaille € 12,-; andere Erwachsenenläufe und Wandern / Walking € 7,-, mit Medaille € 11,-; Kinder und Jugendläufe € 3,-, mit Medaille € 6,-.

**Meldungen:** Direkt im Internet unter [www.myraceresult.de](http://www.myraceresult.de) oder schriftlich unter Angabe von Name, Jahrgang und Strecke an: Wolfgang Halscheid, Heidestraße 4a, 52249 Eschweiler (Tel. 02403/37558, Fax 02403/702597, E-Mail: [Wolfgang.Halscheid@lsg-eschweiler.de](mailto:Wolfgang.Halscheid@lsg-eschweiler.de)) oder Manfred Beitzel (Tel. 02403/36665) bei gleichzeitiger Zahlung des Startgeldes auf das Konto IBAN: DE74 3916 2980 6111 5550 26 bei der VR-Bank e.G. (BIC: GENODED1WUR). Bitte geben Sie unter „Verwendungszweck“ den/die Namen oder Vereinsnamen an. Die Daten dieser Veranstaltung werden auch für die Auswertung des Regio Aachen Laufcups genutzt; ebenso für die Durchführung der Siegerehrung zur Cup-Wertung.

**Meldeschluss:** Freitag, 17.03.2023 (Post- und Zahlungseingang). Nachmeldungen: Bis 30 Minuten vor Beginn des jeweiligen Wettbewerbs gegen Zusatzgebühr von € 2,- .

**Auszeichnungen:** Jeder Teilnehmer, der das Ziel erreicht, und „mit Medaille“ gemeldet hat, erhält die Volkslaufmedaille. Klassensieger erhalten goldfarbene Medaillen (Prägung für den zu Beginn der Corona-Pandemie kurzfristig abgesagten Lauf am 15. März 2020!). Die ersten Drei einer Klasse erhalten zusätzlich eine Urkunde und einen Ehrenpreis. **Pokale** sind ausgeschrieben für den Gesamtsieger und die Gesamtsiegerin 10 Km und Halbmarathon; ein Wanderpokal für die siegreiche Mannschaft im Halbmarathon. Beim Walking erfolgt keine Siegerehrung; jeder Teilnehmer erhält auf Wunsch eine Urkunde mit Zeitnennung.

**Eine ausführliche Ausschreibung und Ergebnisse im Internet unter [www.lsg-eschweiler.de](http://www.lsg-eschweiler.de), auf den Seiten des Regio Aachen Laufcups (<https://www.regioaachenlaufcup.de/>) oder auf <https://my.raceresult.com/>.** Dort können alle Teilnehmer nach der Veranstaltung auch Urkunden selber ausdrucken.

**Veranstaltungsort:** Waldstadion Eschweiler, Barbarastr. Von der Autobahn kommend (A4 -Ausfahrt Eschweiler-West) oder A44 (Ausfahrt Eschweiler) folgen Sie in Eschweiler der Beschilderung „Stolberg“. Im Ortsteil „Pumpe“ biegen Sie an der Auto-Wascheinrichtung links ab. Bitte nutzen Sie auch die ausgewiesenen Sonderparkplätze!

**Haftung:** Der Veranstalter haftet nur im Rahmen der gesetzlichen Bestimmungen. Versicherungen im Rahmen der Deutschen Sporthilfe.