

Leichtathletik-Sportgemeinschaft Eschweiler e.V.
53. Internationaler Eschweiler Volkslauf - Sonntag, 15. März 2026
mit Halbmarathon und Wandern / Walking / Nordic Walking

Startzeit	Klasse	Jahrgang	Strecke
Bambinoläufe			
09:45 Uhr	Kinder U6	2021 und jünger	300 m
09:50 Uhr	weibliche U8	2019 und 2020	300 m
09:55 Uhr	männliche U8	2019 und 2020	300 m
Volkslauf 5.000 Meter			RAC-Wertung
10:00 Uhr	Männer (M20-80)	2006 und älter	5 km
10:00 Uhr	Frauen (W20-80)	2006 und älter	5 km
Altersklassenwertung alle 5 Jahre!			
10:00 Uhr	weibliche U20	2007 und 2008	5 km
10:00 Uhr	männliche U20	2007 und 2008	5 km
10:00 Uhr	weibliche U18	2009 und 2010	5 km
10:00 Uhr	männliche U18	2009 und 2010	5 km
10:00 Uhr	weibliche U16	2011 und 2012	5 km
10:00 Uhr	männliche U16	2011 und 2012	5 km
Schülerläufe (mit Jahrgangswertung)			RAC-Wertung
10:05 Uhr	weibliche U10	2017 und 2018	300 m
10:10 Uhr	männliche U10	2017 und 2018	300 m
Volkslauf 10.000 Meter			RAC-Wertung
10:30 Uhr	Männer (M20-80)	2006 und älter	10 km
10:30 Uhr	Frauen (W20-80)	2006 und älter	10 km
Altersklassenwertung alle 5 Jahre!			
Wandern / Walking / Nordic Walking (mit Zeitnahme!)			
10:30 Uhr	alle Klassen und Jahrgänge		10 km
Schülerläufe 1.400 Meter			RAC-Wertung
10:40 Uhr	weibliche U12	2015 und 2016	1400 m
10:45 Uhr	männliche U12	2015 und 2016	1400 m
10:50 Uhr	weibliche U14	2013 und 2014	1400 m
10:50 Uhr	männliche U14	2013 und 2014	1400 m
Halbmarathon 21,1 Kilometer (Sollzeit: 2h 45min)			RAC-Wertung
11:50 Uhr	Männer (M 20 – 80)	2006 und älter	21,1 km
11:50 Uhr	Frauen (W 20 – 80)	2006 und älter	21,1 km
Altersklassenwertung alle 5 Jahre!			

Startgeld: Halbmarathon € 13,-, andere Erwachsenenläufe und Wandern / Walking € 11,-, Kinder und Jugendläufe € 6,-,

Meldungen: Im [RaceResult Portal](#). Die personenbezogenen Daten dieser Veranstaltung werden auch für die Auswertung des Regio Aachen Laufcups und die Durchführung der Siegerehrung zur Cup-Wertung genutzt.

Meldeschluss: Freitag, 13.03.2026, 23:59 Uhr. Nachmeldungen sind bis 30 Minuten vor Beginn des jeweiligen Wettbewerbs gegen eine Zusatzgebühr von € 3,- möglich.

Ausgabe der Startnummern: Die Ausgabe der Startnummern erfolgt am Samstag, 14.3. zwischen 15 und 17 Uhr und am Sonntag, 15.3. ab 8:45 Uhr im Eingangsbereich des Waldstadions. Wir bitten um die freiwillige Rückgabe der Transponder-Startnummern nach den Läufen und stellen dazu eine Rückgabebox auf.

Auszeichnungen: Jeder Teilnehmer erhält die Volkslaufmedaille. Klassensieger erhalten gesonderte Auszeichnungen. Die ersten Drei einer Klasse erhalten zusätzlich eine Urkunde und einen Ehrenpreis. Beim Walking erfolgt keine Siegerehrung.

Die Ergebnisse werden bei [RaceResult](#) veröffentlicht. Dort können alle Teilnehmer nach der Veranstaltung auch Urkunden ausdrucken. Diese **Ausschreibung ist auf den Webseiten der [LSG Eschweiler](#) verfügbar.** Die Wertung im Rahmen des Regio Aachen Laufcups wird auf den Seiten des [Regio Aachen Laufcups](#) veröffentlicht.

Veranstaltungsort: Waldstadion Eschweiler, Barbarastraße. Von der Autobahn kommend (A4 -Ausfahrt Eschweiler-West) oder A44 (Ausfahrt Eschweiler) folgen Sie in Eschweiler der Beschilderung „Stolberg“. Im Ortsteil „Pumpe“ biegen Sie an der Auto-Wascheinrichtung links ab.

Haftung: Der Veranstalter haftet nur im Rahmen der gesetzlichen Bestimmungen. Versicherungen im Rahmen der Deutschen Sporthilfe.

Wir wünschen allen Teilnehmern eine gute Anreise und den erhofften Erfolg.